



## CORSO PROMOZIONALE 9 DICEMBRE 2018 TRIAL 1° - 2° LIV. & EXTREME ENDURO 1° LIV.

---

**Quando:** DOMENICA 9 DICEMBRE 2018

**Dove:** Area Off-road [AUTODROMO DI FRANCIACORTA](#), Località Bargnana Castrezzato 25030 (BRESCIA)

**Perché:** PER CONOSCERE O RIPASSARE LE NOZIONI BASE DEL TRIAL IMPARANDO A GUIDARE LA PROPRIA MOTOCICLETTA CON MAGGIOR SICUREZZA E DIVERTIMENTO (1° LIVELLO) O PER MIGLIORARE LA PROPRIA TECNICA DI BASE (2° LIVELLO). PER IMPARARE LE TECNICHE ED I SEGRETI DELL'EXTREME ENDURO.

**A chi è rivolto:** APPASSIONATI, NEOFITI, GIOVANISSIMI, CURIOSI, ESPERTI DAGLI 8 AI 65 ANNI PER UN TOTALE DI 32 PARTECIPANTI

**Tecnici:** [FABIO LENZI](#) & MAURO POLI & MATTEO POLI (TRIAL), MAURIZIO LENZI (EXTREME ENDURO)

**Programma:**

- ORE 08,30-09,30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI, FORMAZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO (AL MASSIMO 8 PILOTI PER GRUPPO)
- ORE 09,30-12,30 BRIEFING ED INIZIO ATTIVITÀ
- ORE 12,30-14,00 PAUSA PRANZO
- ORE 13,30-16,30 ATTIVITÀ
- ORE 16,30-17,30 TERMINE ATTIVITÀ E CONSEGNA DIPLOMI DI FINE CORSO

**Argomenti del corso:**

- **1° LIVELLO TRIAL:** REGOLAZIONE E SETTING MOTO-POSIZIONE DI GUIDA-CURVA-SALITA-DISCESA-CONTROPENDENZA-PIETRAIA-PICCOLO OSTACOLO
- **2° LIVELLO TRIAL:** REGOLAZIONE E SETTING MOTO-VOLE' (CURVA CON RUOTA ANTERIORE SOLLEVATA)- OSTACOLO MEDIO (TECNICA TOCCA/PORTA E PUNTATO)-SPOSTAMENTO RUOTA ANTERIORE E POSTERIORE
- **1° LIVELLO EXTREME ENDURO:**REGOLAZIONE E SETTING MOTO-POSIZIONE DI GUIDA-CURVA-SALITA-DISCESA-PIETRAIA-OSTACOLO/TRONCO

**LA PARTE TEORICA SARA' PRIMA SPIEGATA E SUCCESSIVAMENTE "DIMOSTRATA" DAI TECNICI, DOPODICHE' SARANNO PREDISPOSTE ESERCITAZIONI E "ZONE" MIRATE E PER I PARTECIPANTI**

**Condizioni:** IL CORSO SI EFFETTUERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONI METEO ED ATTENENDOSI AL REGOLAMENTO DELL'AREA OSPITANTE E DELLA FABIO LENZI TRIAL & EXTREME ENDURO SCHOOL. E' RICHiesto IL PAGAMENTO ANTICIPATO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E L'INVIO DELLA DOMANDA DI ISCRIZIONE ENTRO IL 30 NOVEMBRE. E' RICHiesto UN NUMERO MINIMO DI 5 PARTECIPANTI PER GRUPPO. IN CASO DI NON RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO VERRÀ RIMBORSATA INTERAMENTE LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE VERSATA.

### **Costi:**

- QUOTA PARTECIPAZIONE **TESSERATI FMI: € 55,00**
- QUOTA PARTECIPAZIONE **NON TESSERATI FMI: € 65.00**

### **La quota corso comprende:**

- T-SHIRT FABIO LENZI TRIAL & EXTREME ENDURO SCHOOL
- CORSO DEL 9 DICEMBRE
- GADGET
- [ASSICURAZIONE](#)
- DIPLOMA DI FINE CORSO

### **La quota corso non comprende:**

- ENTRATA GIORNALIERA ALL'AREA DI € 10,00 DA PAGARE IN LOCO IN FASE DI REGISTRAZIONE
- VARIE ED EVENTUALI NON CONTEMPLETE A "LA QUOTA CORSO COMPRENDE"

**Info e richiesta moduli iscrizione:** +39 335 5273408 – Email: [fabiolenzischool@gmail.com](mailto:fabiolenzischool@gmail.com)

**Convenzione Pranzo in fase di definizione:** un primo piatto o un secondo piatto , entrambi tra le proposte del giorno+ buffet verdure nelle vetrine+ acqua + 1 caffè € 10,00 presso Ristorante 911 all'interno dell'autodromo

**Prenotazione hotel:** [WWW.BOOKING.COM](http://WWW.BOOKING.COM)

**Importante:** PER LA PARTECIPAZIONE È RICHiesto UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ RILASCIATO DAL PROPRIO MEDICO CHE SI POTRA' CONSEGNARE IL GIORNO DEL CORSO (**RICORDIAMO CHE IL CERTIFICATO DEVE RIPORTARE LA DATA DELL'ECG ED E' CONSIGLIATO L'INVIO PER EMAIL PER LA CONFERMA DELLA VALIDITA'**). IN ALTERNATIVA E' ACCETTATO ANCHE UN CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA DI QUALSIASI SPORT.

**Per chi accompagna:** NEL RAGGIO DI 15/20 KM KM CI SONO CENTRI COMMERCIALI (TORBIERE/PORTE FRANCHE), IL LAGO D'ISEO E LA BELLISSIMA FRANCIACORTA.

